



# PEACE IN BEAUTY

## post covid-19

En Lettonie découvrez avec nous

**L'esprit de la forêt – La route de l'Ambre – Arts, les femmes & l'eau**



# Un petit coin du monde d'une beauté et d'une paix comme vous en rêvez.

- ▶ *Laissez-vous surprendre par la tranquillité, la beauté et le design des lieux. Chaque petit détail a été pensé : la lumière, la chaleur, l'âme du feu ; les odeurs, les chants, la pureté de l'air ; la nature, les saveurs, l'esprit de la forêt ; la mer, les lacs, les bijoux de l'eau vive ; l'amitié, la simplicité, l'émotion, la liberté des sentiments ; pour la beauté et la paix retrouvées. Ce n'est pas juste agréable, riche, passionnant, reposant, ressourçant, apaisant, c'est tout ce dont vous avez besoin par excellence. Recommandez fortement à ceux qui veulent une retraite loin du monde "ordinaire".*
- ▶ *L'été est depuis longtemps terminé, mais tout le monde n'est plus bronzé, reposé et ressourcé. Stress pour ceux qui doivent redoubler d'imagination ; fatigue pour ceux qui ne peuvent accorder les plages d'évasion nécessaire à leur esprit. Et si vous profitez de ce moment pour enfin vous arrêter deux secondes et vous demander si tout va bien. Est-ce que vous ne pourriez pas faire quelque chose pour lutter contre vos tensions, vos tracas, vos fatigues qui vous privent des instants simples pour respirer ? Et si vous osiez, l'espace de quelques jours pour votre bien-être mental et physique vous offrir les bienfaits, comme un plaisir interdit, du rituel d'un sauna authentique, de la communion avec l'Esprit de la forêt, des jeux de l'enfance retrouvée, du langage du corps, de l'aventure.*

**Riga** Le petit Paris du Nord et sa gastronomie

**Jelgava** L'amitié franco-lettonne toute une histoire

**Jurmala** La baie de Riga - Arts, les femmes & l'eau.

**Parc national de Kermini** Les tourbières entre faune et flore

**Sabile** Les vignobles les plus septentrionaux du monde

**Kuldiga** Un décor de cinéma à protéger d'urgence – le savoir-vivre du peuple letton (chant-gastronomie-artisanat-sauna shamanique-etc.) L'esprit de la forêt

**Ventspils** Une flotte à la conquête du monde - La route de l'ambre.

